

Fougère-aigle commune (*Pteridium aquilinum* (Linné) Kuhn)

Aigle-impérial, fougère-commune, fougère-à-l'aigle, fougère-d'aigle, fougère-femelle, fougère-impériale, fougère-grande-impériale, fougère-paille, fougère-porte-aigle, grande-fougère, grande-fougère-femelle, polypode à feuilles recourbées.

Bracken

Description générale :

- herbacée de 1 m de hauteur, portant un type de frondes. Sûrement la fougère la plus connue.

Fronde (feuille des fougères) :

- ramifié à deux ou trois reprises; limbe triangulaire presque parallèle au sol, raide et coriace, vert foncé teinté de bleu; segments primaires presque opposés, segments secondaires et segments tertiaires alternes, incisés profondément formant de grosses dents rondes; limbes recourbés et bordés de cils blancs formant un velours en dessous; stipe robuste, brun, à section arrondie et un côté plat bordé d'un sillon très profond.

Sores (amas de sporanges) :

- situés en bordure du limbe en ligne continue, recouverts par le repliement du limbe; sporanges (organe reproducteur produisant les spores) transparents laissant voir les spores brun clair.

Crosses :

- ressemblant à une serre d'oiseau de proie, recouvertes de poils dorés, stipe pouvant atteindre 30 ou 50 cm de hauteur avant que celle-ci ne commence à se dérouler.

Habitat et distribution :

- lieux ensoleillés, champs, pâturages, clairières des bois, abords des routes, des voies ferrées, sentiers forestiers et sous les lignes électriques. Elle préfère les sols secs et les substrats sablonneux.
- sud du Québec et abords du Saint-Laurent.

Saviez-vous que...

Certaines recherches récentes ont démontré que cette fougère était toxique et qu'il était préférable de s'abstenir d'en consommer. Pourtant, depuis plusieurs siècles, cette fougère fait partie intégrante des menus de plusieurs peuples en raison de sa propriété de conservation prolongée.

Références :

- Lamoureux, G. et al. 1993. *Fougères, prêles et lycopodes*. Québec : Fleurbec.