

Oxalide de montagne (*Oxalis montana* Raf.)

Pain-de-lièvre, surette.

Common wood-sorrel

Feuilles et tiges :

- feuilles à 3 folioles en forme de cœur à la base de la tige, teintées de pourpre, 15-25 cm de large près de leur point d'attache.
- la plante pousse près du sol, elle est plus étendue que haute et atteint 3-10 cm de long.

Fleurs et fruits :

- fleur solitaire, long pédoncule, blanche veinée de rose.
- capsule mesurant entre 3 et 4 mm de longueur.
- floraison estivale.

Habitat et distribution :

- elle a besoin de peu de lumière pour pousser, donc nous la trouvons dans l'ombre des forêts de conifères et, mélangée, elle préfère les sols acides et humides.
- distribution surtout au nord québécois et aux abords du fleuve Saint-Laurent jusqu'à Gaspé.

Saviez-vous que ...

L'oxalide de montagne possède deux fleurs différentes ! La première fleur est celle décrite ci-dessus et la seconde est beaucoup plus petite. Nous la retrouvons près du sol. Elle a la grosseur d'une tête d'épingle.

Les oxalides ont des feuilles délicates qui « dorment » ! C'est seulement à l'ombre que les folioles sont complètement ouvertes. Même quand les folioles sont ouvertes, elles sont légèrement pliées au centre. Or, si les rayons du soleil plombent sur celles-ci, elles se replient vers la tige pour former une sorte de pyramide à trois cotés afin de se protéger contre les pertes d'eau. Pendant la nuit ou le mauvais temps, les folioles se replient complètement en deux au centre et se placent côte à côte l'une de l'autre pour dormir, ce qui leur garantit la sécurité contre les orages et les rosées excessives.

Références :

- Marie-Victorin, F.E.C. 1995. *Flore Laurentienne*. 3^e éd. Montréal: Les Presses de l'Université de Montréal.
- Lamoureux, Gisèle. 2002. *Flore printanière : Guide d'identification*. Fleurbec. Saint-Henri-de-Lévis : Fleurbec éditeur.
- Grieve, M. 2004. *A modern herbal. The Medicinal, Culinary, Cosmetic and Economic Properties, Cultivation and Folk-Lore of Herbs, Grasses, Fungi, Shrubs and Trees with their Modern Scientific Uses*. www.botanical.com.