

Épilobe à feuilles étroites (*Epilobium angustifolium* L.)

Bouquets rouges

Fireweed

Feuilles et tiges :

- feuilles alternes, élargies à une extrémité et atténuées à l'autre, comme une lance, dessous pâle.
- tige 50-200 cm de haut.

Fleurs et fruits :

- grappe très allongée, grandes fleurs pourpres ou magenta au sommet de la tige, pétales de 8-12 mm de long.
- graine : 1 mm de longueur, munie d'une longue soie blanchâtre.
- floraison de fin juillet à août.

Habitat et distribution :

- clairières et bois brûlés, lieux incultes.
- partie tempérée du Québec.

Saviez-vous que ...**Elles ont un rôle important dans l'écosystème.**

Les souris, les campagnols et les musaraignes s'abritent dans les colonies denses d'épilobes qui couvrent de grandes étendues. Ces fleurs produisent beaucoup de nectar et un parfum délicat qui attirent et donne de la nourriture aux colibris, aux abeilles, aux papillons et à plusieurs autres insectes.

Elles ont plusieurs utilisations traditionnelles.

La partie interne de la tige, surtout chez les jeunes plantes, est sucrée et succulente et les autochtones en consommaient crue comme légume vert. Les tiges fibreuses étaient autrefois filées pour faire de la ficelle servant à fabriquer des filets de pêche. Les colons européens brassaient une bière d'épilobe avec la moelle des vieilles tiges.

Références :

- Marie-Victorin, F.E.C. 1995. *Flore Laurentienne*. 3^e éd. Montréal : Les Presses de l'Université de Montréal.
- Newcomb, Lawrence et Gordon Morrison. 1983. *Guide des fleurs sauvages du Québec et de l'Est de l'Amérique du Nord*. Acadie : Broquet inc.
- Ringius, Gordon S. and Richard A. Sims. 1997. *Plantes indicatrices des forêts canadiennes*. Ottawa : Service canadien des forêts, Ressources naturelles Canada.