

Athyrium fougère-femelle (*Athyrium filix-femina* v. *angustum* (L.) Roth.)

Athyrie étroite, athyrie femelle, athyrium à segments étroits, doradile fougère-femelle, filipode, fougère-femelle commune, petite fougère-femelle, polypode femelle.

Lady-fern

Description générale :

- herbacée de 50 cm de hauteur, portant un seul type de frondes qui sont plusieurs fois découpées et ressemblent à de la dentelle.

Fronde (feuille des fougères) :

- non ramifiée, divisée trois fois, dressée et arquée au sommet, ayant la forme d'un losange, vert franc; segments primaires alternes et effilés au sommet; segments secondaires alternes et aigus; segments tertiaires dentés. Stipe délicat, arborant un sillon profond et de couleur vert jaune.

Sores (amas de sporanges) :

- situés sous la fronde, petits, en forme de virgule, à la base des segments tertiaires, beige pâle à brun. Spores brunes.

Habitat et distribution :

- très général et abondant en forêts décidues, mixtes et boréales, préfère les endroits frais et humides.
- partout au Québec mais surtout au sud.

Saviez-vous que...

Les crosses de l'athyrium fougère femelle se développent très rapidement en frondes. Une journée ou deux séparent une crosse roulée et une fronde étalée...

Références :

- Lamoureux, G. et al. 1993. *Fougères, prêles et lycopodes*. Québec : Fleurbec