

Immortelle (*Anaphalis margaritacea* (L.) Benth. & Hook.)

Anaphale marguerite

Pearly Everlasting

Feuilles et tiges :

- feuilles étroites et longues (5-6 cm).
- tige recouverte de poils (haut. moy. 30-90 cm).

Fleurs et fruits :

- fleurs blanches, finement striées avec une touffe jaune au centre.
- soies de l'aigrette en forme de massue.
- floraison estivale.

Habitat et distribution :

- endroits secs et découverts.
- distribution générale dans tout le Québec.

Saviez-vous que ...

L'immortelle doit son nom au fait qu'elle demeure en fleur très longtemps. De plus, elle est utilisée comme expectorant, sédatif ou astringent (resserrement de la peau). Les Amérindiens appliquaient cette fleur sur les brûlures et les éraflures. Lorsque consommée en tisane, elle diminue la douleur à la gorge due à la grippe.

Références :

- Marie-Victorin, F.E.C. 1995. *Flore Laurentienne*. 3^e éd. Montréal : Les Presses de l'Université de Montréal.
- Lacoursière, Estelle et Julie Therrien. 1998. *Fleurs sauvages du Québec*. Montréal : Les Éditions de l'Homme.
- Boudreault, M. 1979. *Guide pratique des plantes médicinales du Québec*. Ottawa : Édition Marcel Broquet inc.