

**Achillée millefeuille** (*Achillea millefolium* L.)

Herbe à dinde, arbadine, grassette, herbe à dindon, herbe à la coupure, herbe à la saignée, herbe à mille feuilles, herbe au charpentier, herbe aux militaires, millefeuille commun, saignenez, sourcil de Vénus.

Common Yarrow

---

**Feuilles et tiges :**

- feuilles très dentées, en forme de lance, linéaires, alternes.
- tige mesurant entre 30 et 60 cm de hauteur, un peu velue.

**Fleurs et fruits :**

- fleurs réunies en parasol, aplaties au sommet de la tige, blanches ou rosées.
- akène nue et lisse.
- fleurit à la fin du printemps jusqu'à l'automne.

**Habitat et distribution :**

- habite les champs et lieux secs.
- commun dans tout le Québec.

**Saviez-vous que...**

Son nom commun lui vient du célèbre guerrier Achille qui aurait eu recours à cette plante afin de guérir les blessures de ses soldats. Le « millefeuille » lui vient du fait que ses feuilles sont découpées plusieurs fois.

Les Français et les Canadiens utilisent les fleurs en décoction comme fébrifuge. Cette plante était utilisée pour déclencher les saignements de nez, pour avoir de beaux rêves, pour éviter les mauvais sorts et pour déclarer son amour.

**Références :**

- Marie-Victorin, F.E.C. 1995. *Flore Laurentienne*. 3<sup>e</sup> éd. Montréal : Les Presses de l'Université de Montréal.
- Newcomb, Lawrence et Gordon Morrison. 1983. *Guide des fleurs sauvages du Québec et de l'Est de l'Amérique du Nord*. Acadie : Broquet inc.
- Fleurbec. 1977. *Plantes sauvages des villes et des champs*. Saint-Henri-de-Lévis, Québec : Fleurbec